

2023/2024

LETTLEST RAPPORT

Nett- og plakatkampanje

DETTE PROSJEKTET ER STØTTET AV



STIFTELSEN
DAM



FO



URO
lettomrus.no

LETTLEST RAPPORT

1.11 2023 - 30.9. 2024

PROSJEKTET ER STØTTET AV STIFTELSEN DAM

(prosjektnummer SDAM_HEL471544).



Norsk Forbund for
Utviklingshemmede

LETTLEST RAPPORT

1.11 2023 - 30.9. 2024

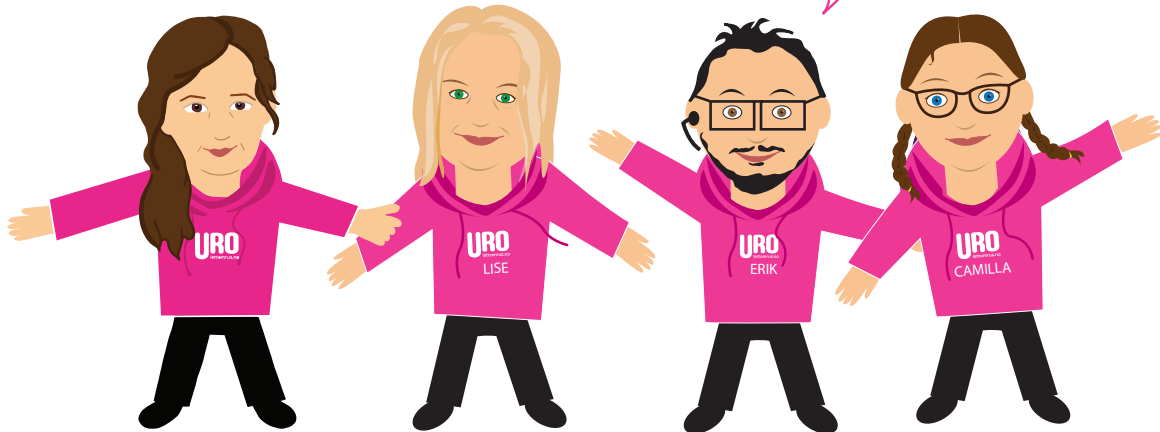
«Vi vil vise at folk med generelle lærevansker og utviklingshemming, kan noe, vil noe, brenner for å hjelpe andre, og at vi faktisk er vanlige mennesker selv med våres utfordringer»

CAMILLA, EKSPERT I URO

Tønsberg 15.10.2024

Alt blir bedre når vi har det gøy sammen!

#snakksåjegforstår



JULIE
Kommunikasjons-
ansvarlig

LISE
Prosjektleder

CAMILLA
Ekspert i Uro

ERIK
Ekspert i Uro

OM URO

Rusmidler er alkohol og narkotika.

Alkohol er lovlig rusmidler.

Narkotika er ulovlige rusmidler.

Noen medisiner du kan få av legen kan brukes som rusmidler.

Uro vil fortelle at folk med utviklingshemming er som folk flest.

Noen bruker rusmidler.

Noen bruker ikke rusmidler.

Alle trenger kunnskap for å ta gode valg for seg selv.

Alle trenger kunnskap for å kunne passe seg for ting som kan være farlig.

I URO jobber folk med fagutdanning og folk med utviklingshemming sammen.

De som har utviklingshemming, er eksperter.

Alle finner på.

Vi bruker ideene til å lage ting sammen.

LETTLEST RAPPORT

1.11 2023 - 30.9. 2024

NETT OG PLAKATKAMPANJE

Kampanje, er en måte å fortelle om noe en er opptatt av.

Kampanje varer en bestemt tid.

URO's kampanje handlet om rusbruk og personer med utviklingshemming.

Kampanjen varte fra november 2023 til september 2024.

URO laget filmer, intervjuer og plakater for å fortelle om rus og utviklingshemming.

VI LAGET TRE FILMER:

En film om at alle trenger å lære om rus

En film om hva du kan gjøre når en du er glad i bruker for mye rus

En film om å ta sine egne valg, og ikke la seg presse.

FILMENE BLE DELT PÅ SOSIALE MEDIER

Her kan du se filmen: <https://www.youtube.com/@lettomrus>

Det kan være fint å se filmene samme med noen.

Du kan bruke filmene for å snakke om rus og rusmidler.

Det er gøy å ha ideer.

Det er gøy å lage filmer av ideene vi har.

VI LAGET PLAKATER

Det er bilde av URO ekspertene på plakatene.

Plakatene er reklame for filmene.

Plakatene ble sendt til kommunene.

Vi hang opp mange plakater.

Slik ser plakatene ut.

Du kan bestille plakater: uro@lettomrus.no



Kampanjen er støttet av Stiftelsen Dam



Kampanjen er støttet av Stiftelsen Dam



Kampanjen er støttet av Stiftelsen Dam



LETTLEST RAPPORT

1.11 2023 - 30.9. 2024

VI FORTALTE I INTERVJUER OM JOBBEN URO GJØR

Vi fikk hjelp av en journalist.

Journalisten intervjuet med ekspertene.

Journalisten intervjuet med en fagperson.

Journalisten intervjuet Berit fra IOGT region Sør-Norge.

Intervjuene kom i nettaviser og i en papiravis.

Det kjennes rart å se bilde av seg selv i mange aviser.

VI HADDE SPØRREUNDERSØKELSE

Undersøkelsen viser at noen kan mye om rus og rusmidler, andre kan lite.

Undersøkelsen viser at mange vil lære mer om utviklingshemming og rus.

Det vi lærte med spørreundersøkelsen kan brukes til å forske mer.

VI HADDE GODT SAMARBEID MED ANSATTE PÅ GREP

Se nettside: <https://grefgrenland.no>



Vi hadde godt samarbeid med ansatte i Porsgrunn kommune.

De så på det vi lagde.

De hørte på ideene våre.

De hjalp med å lage ting som er lett å forstå.

Vi fikk råd fra folk som kan mye om rus og utviklingshemming:

Vi fikk råd fra NFU

Vi fikk råd fra FO

Vi fikk råd fra NAKU

Vi fikk råd fra Korus.

LETTLEST RAPPORT

1.11 2023 - 30.9. 2024

DET ER GØY Å LAGE FILM OG PLAKATER

Vi var i aviser og på film på sosiale medier.

Det er litt rart å se seg selv på film, i avisa og på plakater.

Vi har vist at folk med utviklingshemming kan bli hørt.

Vi har vist at folk med utviklingshemming har viktige ting å fortelle.

Vi skal bruke det vi har laget og det vi har lært til å jobbe videre.

Vi skal lage lett informasjon om rus og utviklingshemming.

Vi skal fortsette å vise at folk med utviklingshemming, kan noe, vil noe og brenner for å hjelpe andre.

TUSEN TAKK TIL ALLE SOM HJELPER OSS