

HØSTEN 2024

# HALVÅRSRAPPORT

Rapporten er skrevet av prosjektleder Lise Holm, ekspert Camilla Melvoll Berntsen og ekspert Erik Johan Steenbuch.



# HALVÅRSRAPPORT HØSTEN 2024

## Forord

Denne høsten har vært kjempe spennende og gøy!  
Vi har endelig fått egne lokaler og trives så godt.  
Det er gøy at så mange vil møte oss og snakke med oss.  
På Arendalsuka, gjorde vi mye! Vi arrangerte rusquiz og det likte vi godt.  
Vi har vært på flere turer. Det var striregn i Trondheim og sol i Stavanger.  
Vi har også vært flere ganger på teater- vi så Narnia, Pinocchio  
og En Julefortelling.  
Det var en ny opplevelse å stå på en kjempesstor scene å snakke foran  
250 personer.

Vi er en super bra gjeng som heier på hverandre.  
Det skjer så mye spennende hele tiden, vi gleder oss til et nytt år.

Tusen takk til alle som har vært med oss denne høsten!

*URO HILSEN FRA  
CAMILLA, ERIK, JULIE OG LISE*



# HALVÅRSRAPPORT HØSTEN 2024

## FOLKA I OG RUNDT URO

Mange mennesker har vært engasjert i URO våren 2024. Her er om noen av dem:

### ANSATTE - DE SOM JOBBER OG FÅR LØNN FRA URO

Prosjektleder: *LISE HOLM* 100% stilling

Kommunikasjonsansvarlig: *JULIE MARIA RASMUSSEN* 100% stilling

Ekspert: *CAMILLA MELVOLL BERNTSEN* 100% stilling

Ekspert: *ERIK JOHAN STEENBUCH* 100% stilling

### STYRINGSGRUPPA – DE SOM EIER URO, OG PASSER PÅ AT URO GJØR DET DE SKAL

Leder IOGT Region Sør-Norge: *TOR ARNE WALSKAAR*

økonomiansvarlig IOGT Region Sør-Norge: *BERIT LANGSEID*

Prosjektleder i URO : *LISE HOLM*

Ekspert i URO: *CAMILLA MELVOLL BERNTSEN*

### REFERANSEGRUPPE – DE SOM HJELPER URO SLIK AT DET VI GJØR BLIR BRA

KORUS Stavanger: *BJØRN ROAR VAGLE*

Rådgiver NAKU: *LINDA BARRY*

Leder i Erfaringsutvalget i NFU: *HENRIETTE HVARNES HANSEN*

Rådgiver NFU: *HELENE T. STRØM-RASMUSSEN*

Rådgiver FO: *ANINE TERLAND*

Prosjektleder: *LISE HOLM*

### FILMTEAM – DE SOM LAGER DOKUMENTARFILM OM URO

Produsent: *BJØRNAR GRØNHAUG*

Regi og fotograf: *DANIEL HOWLID*

Fotograf: *HARALD STENSLAND*

Teknisk og fotograf: *LARS KRISTIAN SKJETNE*

Klippeassistent: *SOFIE FINNVOLD*

Koordinator: *JULIE MARIA RASMUSSEN*

### RÅDGININGSGRUPPE – DE SOM PASSER PÅ AT DET VI LAGER ER LETT Å FORSTÅ

*LISE HELEN KASTE TORBJØRNSEN*

*HENRIK HØIBY*

*ALEKSANDER HEITMANN*

*HEGE WATHNE*

*DANIEL ESPESETH*

*FREDRIK MARKER.*

# HALVÅRSRAPPORT HØSTEN 2024

## URO SAMARBEIDER MED MANGE

### DETTE ER NOEN AV DEM:

**FO Vestfold og Telemark.** De hjelper oss å finne deltakere til fokusgrupper. .

**Helt Med.** Hjelper oss med ansettelse.

**Metodecentret Center for Innovation og Metodeudvikling, Aarhus.** Gir oss råd.  
Hjelper oss med hvordan vi kan lage lett informasjon.

**NAV.** Hjelper oss med ansettelse

**Nettverk for inkluderende forskning.** Lærer oss om forskning og litteratursøk.

**NFU Vestfold og Telemark.** Gir oss gode råd om hvordan lage lett informasjon.

**Porsgrunn kommune.** Ansatte er med med i fokusgrupper

**Grep Porsgrunn.** Ansatte er med i fokusgrupper

**Rusfeltets hovedorganisasjon.** Hjelper oss å bli kjent på rusfeltet.

**Lene Kristensen Aldring og Helse.** Hjelper oss med lettlest tekst.

Ekstra takk til ansatte i Porsgrunn kommune og rådgivningsgruppa i Kristiansand kommune, som gi nyttige råd og gode tilbakemeldinger på vårt arbeid.

**Frivillige.** URO har mange venner og mange som jobber frivillig for URO.  
Over 500 dugnadstimer ble brukt i URO fra august til desember 2024.

Noen vil vi si spesielt takk til:

**Emil Stålerød.** Hjelper oss med PCer og data

**Vegard Svendsen.** Altmuligmann, han hjelper oss på kontoret og når vi er på tur.

**Cecilie Stenbrenden.** Hjelper oss med mye forskjellig

**Silje Hoff.** Heier på oss og gir oss gode råd

**Styret i IOGT Region Sør-Norge.** Støtter oss i alt vi gjør.

**Losje Aftenstjernen.** Deler kontor med oss.

### Økonomiske bidragsyttere – de URO får penger fra

Sparebankstiftelsen Sparebanken Sør.

IOGT region Sør-Norge

Stiftelsen Dam via Norsk Forbund for Utviklingshemmede

FO- Fellesorganisasjonen for barnevernspedagoger, sosionomer, vernepleiere og velferdsvitere.



# HALVÅRSRAPPORT

## HØSTEN 2024

### ARBEID PÅ KONTORET

Vi har fått nye kontorer.  
Vi har pusset opp lokalene.  
Vi jobber med hjemmeside og sosiale medier.  
Vi jobber med å lage undervisning.  
Vi øver på å undervise.  
Vi jobber med å lage brosjyrer.  
Vi planla konferanse.  
Vi jobber med å lage lettlest bok om alkohol.  
Vi leser og lærer mer om rus og rusmidler.  
Vi ser på TV programmer for å lære mer.  
Vi har skrevet julekort.  
Vi har delt ut julegaver til mange vi samarbeider med.  
Vi laget julefilmer.



### ORGANISERING OG MEDVIRKNING

Ekspertene jobber fast sammen på kontoret tre dager i uka.  
Vi spiser frokost og lunsj sammen.  
Vi har en gruppe på Facebook for å gi hverandre beskjeder.  
Alle har PC og egen mailadresse.  
Vi bruker kalender i Outlook for å se alle avtaler.  
Vi har plakater på veggen med liste over alt vi skal være med på.  
Vi har tavle på veggen med ukeplan.  
Vi lager planer sammen.  
Vi snakker om hva som var bra og hva som var dårlig når vi har deltatt på ting eller undervist.  
Hele gruppa snakker sammen før vi tar store avgjørelser.  
Vi har personalmøte hver måned  
Vi har medarbeidersamtaler hver måned.  
Alle ansatte har en plan for hva de vil gjøre og hva de vil lære.  
En av ekspertene er med i styringsgruppa.

### KOMMUNIKASJONSPLAN

Følgere på sosial medier er nå 857.  
Vi skrev i Fontene, artikkelen heter:  
**Alt blir bedre når vi har det gøy sammen.**  
Vi ble intervjuet til Spesialpedagogpodkast.  
Erik filmet og intervjuet mange.  
Erik laget film julekalender til facebook.

# HALVÅRSRAPPORT HØSTEN 2024

## INTERNSEMINAR OG SOSIALT

Vi bodde to netter i Abra Havn.  
Vi besøkte Dyreparken.  
Vi var i Kristiansand og øvde på å stå på scenen.  
Vi hadde kurs i hvordan oppføre seg foran kamera.  
Vi var på teater i Trondheim. Vi så Narnia.  
Vi var på teater i Stavanger. Vi så Pinocchio.  
Vi var Nationalteatret. Vi så En Julefortelling.  
Vi hadde juleavslutning med taco.



## KAMPANJE

Vi lagde plakater om URO  
Vi lagde filmer om URO  
Vi delte ut plakater.  
Vi hang opp plakater i Porsgrunn og Skien.  
Vi laget en egen rapport om kampanjen.



# HALVÅRSRAPPORT HØSTEN 2024

## RÅDGIVNINGSGRUPPER

Vi hadde tre møter med rådgivningsgruppa fra Grep i Grenland  
Vi hadde tre møter med rådgivningsgruppa fra Porsgrunn kommune  
Vi hadde to møter med rådgivningsgruppa i Kristiansand kommune.  
De hjalp oss å forbedre konferanse.  
De hjalp oss med å se om det vi lager er lett å forstå.



## EGNE ARRANGEMENTER

Vi brukte mye tid på å planlegge URO konferansen.

## EKSTERNE ARRANGEMENTER

To timers innlegg på webinar for habiliteringstjenestene i Norge.

## KONFERANSER

Vi hadde innlegg på Rusfeltets Hovedorganisasjonens nasjonale konferanse.  
Vi sto på stand på folkehelsekonferansen .  
Vi hadde innlegg på konferansen til Habiliteringstjenesten i Midt Norge.

## ARENDALSUKA

Vi var tre dager på Arendalsuka .

**Vi hadde et arrangement.**

Vi fortalte om URO.

Vi viste litt fra filmen

Det kom 35 personer.

**Vi hadde rusquiz.**

Sandra Bruflot var quizmaster.

Det kom 25 personer.

Vi hadde spørsmål om rus.

Vi fikk gratis alkoholfritt øl fra Ringnes.

Vi møtte mange kjente i byen.

Vi møtte statssekretær fra helse departementet.

Vi så på mange stands.

Vi var på mange arrangementer.



# HALVÅRSRAPPORT

## HØSTEN 2024

### BESØK

Vi besøkte Utviklingscenteret for Sykehjem og Hjemmetjenester i Agder.  
Vi besøkte Sjraffen kultursenter i Trondheim  
Vi møtte RVTS-Øst på teams.

### SYNLIGHET

Vi har rosa hettegenser og t-skjorter.  
Vi har URO plakater.  
Vi snakker høyt om utviklingshemming.  
Vi er stolte av å være den vi er.



### POLITISK ARBEID

Vi snakket med statssekretær fra Helsedepartementet på Arendalsuka  
Vi skrev uttalelse til stortingsmelding.  
Det vi skrev kom med i stortingsmeldingene.  
Kari Henriksen og Trus Vasvik inviterte oss til Stortinget.  
Vi fikk omvisning på Stortinget.  
Vi møtte stortingspresidenten.  
Vi møtte helseministeren.  
Vi møtte mange andre politikere.  
Vi spiste i Storkingskantina.





# HALVÅRSRAPPORT HØSTEN 2024

## DOKUMENTARFILM

Vi lager dokumentarfilm, filmen bak URO.

Vi skal vise at folk med utviklingshemming kan noe, vil noe og brenner for å hjelpe andre, og er vanlige mennesker selv med våres utfordringer.

Vi har et filmteam til å hjelpe oss å lage filmen.

Vi har med oss fotograf på konferanser, besøk og på kontoret.

Vi har intervjuet folk med utviklingshemming.

Vi har intervjuet folk med fagutdanning.

Vi filmet hele høsten

Vi bestemmer sammen hvordan filmen skal bli.

## #altblirbedrenårvihardetgøysammen



CAMILLA, ERIK, JULIE OG LISE