

VÅREN 2024

# HALVÅRSRAPPORT

Rapporten er skrevet av prosjektleder Lise Holm, ekspert Camilla Melvoll Berntsen og ekspert Erik Johan Steenbuch.



# HALVÅRSRAPPORT

## VÅREN 2024

Våren 2024 skjedde det mye spennede og gøy i URO.  
I januar fikk vi en ny kollega.  
Hun heter Julie.

Julie jobber med hjemmeside og hvordan URO skal se ut.  
Det var fint å få en til i URO-gruppa.  
Vi har hatt flere møter med folk på Grep og i Porsgrunn kommune.  
De har hjulpet oss slik at det vi det vi lagrer blir bra.  
Sammen har vi laget URO-maskoten.  
Uro-maskoten skal være med i bøker og brosyrer vi lager.

Vi har truffet mange hyggelig og hjelpsomme mennesker.  
Det er gøy at så mange liker URO og det vi gjør.

Arbeidsåret ble avsluttet med en flott sommerfest i strålende vær.  
Det var gøy å servere gode alkoholfrie drinker til alle gjestene

Vi gleder oss til å jobbe videre med URO.  
Vi gleder oss til å treffe igjen gamle venner og få ennå flere URO-venner.

Tusen takk til alle våre venner, vi sees til høsten.  
Husk at alt blir bedre når vi har det gøy sammen.



**URO HILSEN FRA**  
**CAMILLA, ERIK, JULIE OG LISE**

# HALVÅRSRAPPORT VÅREN 2024

## FOLKA I OG RUNDT URO

Mange mennesker har vært engasjert i URO våren 2024. Her er om noen av dem:

### ANSATTE - DE SOM JOBBER OG FÅR LØNN FRA URO

Prosjektleder: *LISE HOLM* 100% stilling

Kommunikasjonsansvarlig: *RAGNHILD LØVOLD* 50% stilling

Kommunikasjonsansvarlig: *JULIE MARIA RASMUSSEN* 50% stilling (vikar)

Ekspert: *CAMILLA MELVOLL BERNTSEN* 100% stilling

Ekspert: *ERIK JOHAN STEENBUCH* 100% stilling

### STYRINGSGRUPPA – DE SOM EIER URO, OG PASSER PÅ AT URO GJØR DET DE SKAL

Leder IOGT Region Sør-Norge: *TOR ARNE WALSKAAR*

økonomiansvarlig IOGT Region Sør-Norge: *BERIT LANGSEID*

Prosjektleder i URO : *LISE HOLM*

Ekspert i URO: *CAMILLA MELVOLL BERNTSEN*

### REFERANSEGRUPPE – DE SOM HJELPER URO SLIK AT DET VI GJØR BLIR BRA

KORUS Stavanger: *BJØRN ROAR VAGLE*

Rådgiver NAKU: *LINDA BARRY*

Leder i Erfaringsutvalget i NFU: *HENRIETTE HVARNES HANSEN*

Rådgiver NFU: *HELENE T. STRØM-RASMUSSEN*

Rådgiver FO: *MARIA STRØMMAN BERTEIG*

Prosjektleder: *LISE HOLM*

### FILMTEAM – DE SOM LAGER DOKUMENTARFILM OM URO

Produsent: *BJØRNAR GRØNHAUG*

Regi og fotograf: *DANIEL HOWLID*

Fotograf: *HARALD STENSLAND*

Teknisk og fotograf: *LARS KRISTIAN SJETNE*

Koordinator: *JULIE MARIA RASMUSSEN*

# HALVÅRSRAPPORT VÅREN 2024

## URO SAMARBEIDER MED MANGE

### DETTE ER NOEN AV DEM:

**FO Vestfold og Telemark.** De hjelper oss å finne deltakere til fokusgrupper.

**GoActiv.** Vi trener hos GoActiv. Vi samarbeider om å lage lett forklaring til treningsøvelser.

**Helt Med.** Hjelper oss med ansettelse.

**Metodecentret Center for Innovation og Metodeudvikling, Aarhus.** Gir oss råd.

Hjelper oss med hvordan vi kan lage lett informasjon.

**NAV.** Hjelper oss med ansettelse

**Nettverk for inkluderende forskning.** Lærer oss om forskning og litteratursøk.

**NFU Vestfold og Telemark.** Gir oss gode råd om hvordan lage lett informasjon.

**Porsgrunn kommune.** Ansatte er med i fokusgrupper

**Grep Porsgrunn.** Ansatte er med i fokusgrupper

**Rusfeltets hovedorganisasjon.** Hjelper oss å bli kjent på rusfeltet.

**Lene Kristensen Aldring og Helse.** Hjelper oss med lettlest tekst.

**Frivillige.** URO har mange venner og mange som jobber frivillig for URO.

Over 600 dugnadstimer ble brukt i URO fra januar til juni i 2024.

Noen vil vi si spesielt takk til:

**Emil Stålerød.** Hjelper oss med PCer og data

**Vegard Svendsen.** Altmuligmann, han hjelper oss på kontoret og når vi er på tur.

**Hjørdis Almelid Vikenes.** Hjelper oss når vi vil at noe skal skrives på nynorsk.

**Cecilie Stenbrenden.** Hjelper oss med mye forskjellig

**Styret i IOGT Region Sør-Norge.** Støtter oss i alt vi gjør.



# HALVÅRSRAPPORT VÅREN 2024

## ARBEID PÅ KONTORET

Vi jobber med hjemmeside og sosiale medier.  
Vi jobber med å lage undervisning  
Vi jobber med å lage brosjyrer  
Vi jobber med å lage lettlest bok om alkohol  
Leser og lærer mer om rus og rusmidler.

## ORGANISERING OG MEDVIRKNING

Vi jobber fast sammen på kontoret tre dager i uka.  
Vi spiser frokost og lunsj sammen.  
Vi skriver kort referat etter hver arbeidsdag.  
Vi har en gruppe på Facebook for å gi hverandre beskjeder.  
Alle har PC og egen mail adresse.  
Vi bruker kalender i Outlook for å se alle avtaler  
Hele gruppa snakker sammen før vi tar store avgjørelser  
Vi har personalmøte hver måned  
Vi har medarbeidersamtaler hver måned.  
Alle ansatte har en plan for hva de vil gjøre og hva de vil lære.

## KOMMUNIKASJONSPLAN

Vi hadde arbeidshelg og laget plan.  
Vi fikk hjelp av Ingvar Midtun, han er journalist.

## NYE LOKALER

Vi fikk nye lokaler.  
Vi flytter inn til høsten.  
Vi har jobbet med hvilke farger vi vil ha på veggene  
Vi har jobbet med å finne gratis møbler på Finn.no  
Vi leier av losje Aftenstjernen.



# HALVÅRSRAPPORT

## VÅREN 2024

### TRENING

Helse er viktig for URO.  
Vi samarbeider med GoActiv, treningscenter.  
Vi trener en gang i uken.  
Vi lager treningsopplegg i samarbeid.

### VI HADDE INTERNSEMINAR

Vi var i Kristiansand.  
Harald lære oss om å stå på scenen.

### FOKUSGRUPPER

De skal hjelpe oss å lage lett informasjon om rus.  
De hjelper oss med å fortelle hva fagfolk trenger å vite  
De hjelper oss med å fortelle hva folk med utviklingshemming trenger å vite.  
Vi har hatt møter med fokusgruppe i Porsgrunn kommune.  
Vi har hatt møter med fokusgruppe på Grep i Porsgrunn.

### KONFERANSER

Det er viktige å være på konferanser.  
Vi forteller om URO til de som jobber med utviklingshemming.  
Vi forteller om URO til de som jobber med rus.  
Vi får nye venner.  
Vi lærer nye ting.

### KORUS SKUDDÅRSKONFERANSEN

Camilla, Erik, Julie og Lise deltok.  
Vi lærte om gatefotball  
Vi lærte om frivillig arbeid.

### RUSFELTETS FAGPOLITISKE ARENA

Camilla, Erik og Lise deltok.  
Vi lærte om ruspolitikk  
Vi lærte om rusbehandling.

### NFU KONFERANSEN



# HALVÅRSRAPPORT VÅREN 2024

## UNDERVISNING

### VERNEPLEIERSTUDENTER PÅ USN CAMPUS PORSGRUNN

Vi underviste vernepleierstudenter.

Lise, Camilla og Erik snakket om utviklingshemming, rus og rusbruk. Camilla og Erik forklarte hvordan det går an å snakke lett om alkohol. Studentene sa undervisningen var nyttig og at de lærte mye.



### NFU VESTFOLD OG TELEMAR

Camilla var med på helgeseminar.  
Hun fortalte om URO

### VI PÅ EIK

Vi fortalte om URO  
De klappa for oss  
Det var veldig hyggelig



# HALVÅRSRAPPORT

## VÅREN 2024

### BESØK

Vi har besøkt flere steder.  
Det er nyttig og lærerikt å reise på besøk

### VI BESØKTE RUSFELTETS HOVEDORGANISASJON

Vi snakket om rus og utviklingshemming.  
De sier at det vi gjør er viktig.

### VI BESØKTE JØRN OG BJØRN PÅ RENT A WREEK

Vi snakket om historie og sentralinstitusjoner.  
Vi snakket om utviklingshemming i fengsel.

### ÅPEN DAG PÅ ØSTERBO

Vi lærte hvordan Østerbo jobber.  
Erik intervjuet rektor

### MEDIA

Vi har 750 følgere på Facebook.  
Reportasje om oss på NRK Vestfold og Telemark og Norge i Dag.  
Reportasje om oss på NRK radio.

Artikkel om oss på nrk.no.

Vi har vært med å lage en side om Utviklingshemming og rus i kunnskapsbasen på rusfeltet.no.

### SYNLIGHET

Vi har genser og t-skjorte med logo.  
Vi har visittkort hvor det står hva URO er.  
Det gjør at flere legger merke til oss.  
Vi har laget en URO maskot.





# HALVÅRSRAPPORT VÅREN 2024

## SOMMERFEST

Vi hadde sommerfest på Sjøgaren.  
Vi inviterte IOGT, NFU, venner, familie og kjente.  
Arnt Steffensen lagde URO-driken.  
Vi hadde 35 gjester.



# HALVÅRSRAPPORT VÅREN 2024

## POLITIKK

Vi møtte Vestfoldbenken.  
Det er folk fra Vestfold som sitter på Stortinget.  
Vi fortalte om URO.  
Vi fortalte om utviklingshemming og rus.



## KAMPANJE

Ingvar Midtun skrev fire intervju.  
Et intervju med Erik  
Et intervju med Camilla  
Et intervju med Berit fra styringsgruppa  
Et intervju med Nina fra Fokusgruppa  
Intervjuene sto i mange aviser.

Vi har laget to kampanje filmer, de er delt på sosiale medier:  
En om URO  
En om når noen du er glad i bruker for mye rus.



## SPØRREUNDERSØKELSE

Vi har hatt en spørreundersøkelse.

Folk med utviklingshemming har svart

Pårørende har svart

Fagfolk har svart.

Alle sier at det er viktig å lære mer om utviklingshemming og rus

Alle sier det er viktig å snakke om utviklingshemming og rus.

Mange sier det er viktig med samarbeid.

## DOKUMENTARFILM

Vi lager dokumentarfilm, filmen bak URO.

Vi skal vise at folk med utviklingshemming kan noe, vil noe og brenner for å hjelpe andre, og er vanlige mennesker selv med våres utfordringer.

Vi har et filmteam til å hjelpe oss å lage filmen.

Vi har med oss fotograf på konferanser, besøk og på kontoret.

Vi filmet hele våren.

Vi bestemmer sammen hvordan filmen skal bli.

Vi har vært med å lage en side om Utviklingshemming og rus i kunnskapsbasen på rusfeltet.no.



**Vi er glade for å jobbe i URO.**

**Vi ser fram til alt vi skal gjøre i tida som kommer.**

CAMILLA, ERIK, JULIE OG LISE