



# URO 2022

Ekspertenes rapport

## UTVIKLINGSHEMMING – RUS - OPPLYSNING

Vi snakker om rus, rusbruk og utviklingshemming. Vi er opptatt av selvbestemmelse.

Camilla Berntsen, Erik Johan Steenbuch,  
Henriette Hvarnes Hansen

URO eksperter



## Hva er URO

URO er et prosjekt.

URO handler om utviklingshemming og rus.

## Hvorfor er URO viktig

Personer med utviklingshemming lærer for lite om rus på skolen.

Det er ikke informasjon som passer for personer med utviklingshemming.

URO vil gi informasjon til personer med utviklingshemming om rus.

Det er viktig å ha kunnskap for å ta egne valg.

## Innhold

Hva er URO.....	1
Hvorfor er URO viktig .....	1
Hvem har vært med i URO .....	3
Hvordan vi jobba.....	4
Fagdager.....	4
Lete etter informasjon.....	5
Foredrag .....	5
Besøk på Stortinget .....	6
Arendalsuka .....	6
Lage undervisning.....	7
Undervisning på universitetet.....	7
Studietur til Danmark.....	8
Samarbeid .....	9
Intervjuer med magasiner .....	9
Vi lagde film .....	10
Avsluttende fagdag.....	10
Selvbestemmelse.....	11
Samhold og sosialt.....	12
Konklusjon .....	13

Alle bilder i rapporten er valgt av ekspertene. Eksperten har valgt oppsett av rapporten, og rekkefølge. Innholdet er diktet av ekspertene og skrevet av prosjektleder.

*Lise Holm*  
Prosjektleder Uro  
14.03.2023

## Hvem har vært med i URO

URO har tre eksperter og to ledere.



Ekspertene:

Erik Johan Steenbuch, Camilla Berntsen og Henriette Hvarnes Hansen.



Prosjektleder Lise Holm og faglig rådgiver Bente Årset.

## Hvordan vi jobba

### Fagdager



Vi snakket med fagpersoner om utviklingshemming og rus.

En psykolog underviste.

Det kom nesten 200 på fagdagen.

De svarte på et spørreskjema.

Fagpersoner vil lære mere om utviklingshemming og rus.

## Lete etter informasjon



Det er ikke lett å finne informasjon på nettet.

Vi fant ikke lettlest informasjon om rus som passer for voksne.

Det vi fant var enten for barn, eller ikke lettlest.

## Foredrag



Vi holdt foredrag i Bergen.

Vi fortalte om utviklingshemming og rus.

Vi hadde mange andre foredrag også.

Mange vil høre om utviklingshemming og rus.

## Besøk på Stortinget



Vi besøkte Stortinget to ganger.

De som sitter på Stortinget, må vite at det er viktig å snakke med de som har utviklingshemning om rus.

## Arendalsuka



Vi var på Arendalsuka.

Der traff vi Tom Tvedt og mange politikkerer.

Vi hadde et eget arrangement, det kom 20 stykker.

## Lage undervisning



Vi lagde egen undervisning.

Vi snakket om gruppepress og hadde rollespill.

## Undervisning på universitetet



Vi underviste de som skal jobbe med personer med utviklingshemming.

De må lære å snakke enkelt om rus.





I Danmark finnes det informasjon om rus for personer med utviklingshemming.

Vi dro på studietur og lærte av danskene.

Vi besøkte Utviklingshæmmedes landsforbund ULF.



## Samarbeid



Vi samarbeider med Norsk Forbund for Utviklingshemmede, NFU.

Vi samarbeider med mange andre også.

Det er mange som vil samarbeide med oss.

## Intervjuer med magasiner



Mange journalister ville intervju oss.

Det er viktig å fortelle om utviklingshemming og rus.

Vi deler erfaringer, slik at andre kan lære.

## Vi lagde film



Vi lagde film sammen med [bedreuten.no](http://bedreuten.no).  
Eksperten Erik fortalte om URO prosjektet.

## Avsluttende fagdag



Vi fikk besøk fra Danmark.  
De fortalte hvordan de jobber i Danmark.  
Det kom 80 deltakere.



Vi sitter i møte og planlegger hva vi skal gjøre.

I prosjekt er alle med å bestemme:

Vi bestemmer hva vi skal spise.

Vi bestemmer hva vi skal gjøre når vi er på tur.

Vi bestemmer hvordan undervisningen skal være.

Vi bestemmer at vi vil jobbe videre med URO.

Vi bestemmer når vi skal møtes.

Vi bestemmer hvem vi skal treffe.

Vi bestemmer om vi skal besøke Stortinget.

Vi bestemmer om vi vil bli intervjuet.

Vi bestemmer når vi tar pauser.

Vi bestemmer hvor vi skal møtes.

Vi bestemmer hva som står i rapporten

Vi bestemmer hvilke bilder som er i rapporten.

## Samhold og sosialt



Det er viktig med trygghet i gruppa

Det er viktig å være seg selv.

Det er viktig å ha det morsomt og ikke bare jobbe.

Vi må passe på hverandre når vi jobber sammen.

Vi må le sammen.





Det er viktig å bli hørt og sett.

Det er viktig å lage god informasjon om rus og rusbruk for personer med utviklingshemming.

Alle må klare å si nei, ellers har de ikke selvbestemmelse.

Ekspertene og fagfolk må jobbe sammen.

De som har utviklingshemming, kan undervise.

Det er viktig å samarbeide med andre.

Det er viktig å ta vare på hverandre.

Alt blir bedre når en har det gøy sammen

